



## **БОТУЛИНОТЕРАПИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ: ХРОНИЧЕСКАЯ МИГРЕНЬ И ДРУГИЕ ЦЕФАЛГИИ**

*Приглашаем Вас на образовательный курс повышения квалификации «Ботулинотерапия головной боли: хроническая мигрень и другие цефалгии» (16 академических часов).*

Формат проведения: очно-заочно с применением дистанционных форм обучения

Научный руководитель: Артеменко Ада Равильевна – врач-невролог, д.м.н., профессор кафедры нервных болезней Института профессионального образования ФГАОУ ВО первый Московский Государственный Медицинский Университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва

Приглашаются врачи следующих специальностей: неврологи, нейрохирурги, терапевты, стоматологи, челюстно-лицевые хирурги, травматологи и ортопеды, врачи общей врачебной практики, реабилитологи, врачи лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Особенности и преимущества программы:

- удостоверение о повышении квалификации (16 академических часов)
- очное обучение с возможностью живого общения с экспертом и индивидуальной «постановкой руки»
- закрепление материала при анализе фото- и видео- демонстраций, разборе клинических случаев в аудитории, выполнении инъекций в процедурном кабинете (под руководством преподавателя), а также при самостоятельной работе с применением дистанционных форм обучения

В рамках программы курса будут рассмотрены:

### **Теоретическая часть**

- Актуальность проблемы головной боли в мире и в России
- Современная классификация головной боли
- Симптомы, фазы, формы, варианты течения и критерии диагноза мигрени
- Нейробиология мигрени; роль триггеров, факторов хронизации и коморбидных расстройств

- Проблема лекарственного злоупотребления (абузуса) при мигрени; Особенности изменения структуры лекарственного абузуса в России. Лекарственно-индуцированная головная боль
- Особенности диагностики и клинического интервью/ опроса пациентов
- Дифференциальный диагноз; клинические примеры
- Формулировка диагноза
- Междисциплинарные подходы к лечению; Индивидуальный/ персонифицированный подбор терапии; Поддержка пациентов, длительность и контроль эффективности лечения; Клинические рекомендации; Ключевые международные и российские исследования по эффективности и безопасности ботулинотерапии при хронической мигрени и других цефалгиях
- История развития ботулинотерапии, в том числе применение при хронических болевых расстройствах, в мире и в России
- Структура ботулинического нейротоксина типа А (БТА) и функциональная роль отдельных его частей
- Нейробиология лечебных эффектов БТА: моторное действие, вегетативные эффекты и обезболивание
- Лекарственные препараты БТА, зарегистрированные в России; Краткое сравнение препаратов (особенности производства, состав очищенного продукта и вспомогательных веществ, формы выпуска, условия хранения, транспортировки и отпуска; зарегистрированные показания)
- Юридические аспекты применения ботулинотерапии в лечении головной боли; Необходимая документация; Защита от контрафактной продукции
- Доказательная база применения ботулинотерапии в лечении ХМ, других головных болей/ цефалгий, иных хронических болевых расстройств
- Первый российский препарат Релатокс в сравнении с Ботоксом: доказанная эффективность и безопасность в лечении хронической мигрени и преодолении лекарственного злоупотребления (краткий обзор РКИ)
- Методические подходы к ботулинотерапии у пациентов с хронической мигренью: общие принципы, цели лечения, показания, противопоказания, ожидаемые результаты, регулярность инъекций, длительность лечения, катamnестическое наблюдение
- Функциональная анатомия зон инъекций (Особенности мышечной системы и сенсорной иннервации 7-ми анатомических групп лица, головы, шеи и области надплечий; Оценка функциональной активности с применением функциональных проб и пальпации)
- Схема (парадигма) PREEMPT для инъекций БТА при лечении хронической мигрени; Восстановление препарата; Выбор доз и выбор точек введения; Методики «Фиксированные точки - фиксированные дозы» и «Следуя за болью». Особенности техник инъекций в разных анатомических областях
- Безопасность ботулинотерапии хронической мигрени (Возможные нежелательные явления (НЯ), частота возникновения, возможности предупреждения/ минимизации и коррекции, «опасные» зоны для инъекций и противопоказания к введению БТА)
- Возможности применения ботулинотерапии в комбинации с другими нелекарственными и лекарственными методами лечения хронической мигрени (в составе комбинированной терапии), в том числе ботулинотерапии и препаратов моноклональных антител к CGRP(r)

## **Практическая часть**

- Проведение клинического интервью и осмотра пациента с хронической мигренью перед процедурой инъекций. Акцент на ключевых вопросах для постановки диагноза, исключения «симптомов опасности»/ «красных флагов», правилах осмотра и клинических приемах тестирования функционального состояния перикраниальных мышц
- Оформление протокола информированного согласия пациента
- Составление протокола процедуры инъекций. Расчет доз препарата БГА и количества точек инъекций: общей дозы (на всю процедуру), дозы по методике «фиксированные точки - фиксированные дозы» и дозы по методике «следуя за болью» с занесением информации в протокол
- Подготовка к процедуре инъекций: положение пациента, подготовка зон инъекций; шприцы, растворитель, особенности дезинфицирующих растворов, другие необходимые расходные материалы
- Демонстрация преподавателем и самостоятельная/ индивидуальная работа слушателей (под руководством преподавателя):
  - восстановление препарата БГА перед процедурой инъекций
  - набор рабочего раствора препарата в шприцы; работа со шприцами разного объема и разными системами маркировки
  - отработка методики выбора и маркировки точек инъекций на моделях
  - выполнение инъекций в выбранные точки с «постановкой руки» в зависимости от техники инъекции в соответствующей анатомической зоне
- Ведение пациента в постинъекционный период: наблюдение в клинике и необходимые инструкции для пациента по поведению в домашних условиях (ограничения, в том числе в день инъекции; ведение дневника головной боли; контрольные осмотры)

Краткий обзор изученного теоретического и практического материала. Вопросы и ответы.

**С собой необходимо иметь:** медицинский халат и сменную обувь.

Оставить заявку: +7-926-079-66-34 (WhatsApp/Telegram) или по электронной почте: [education@biointerdent.ru](mailto:education@biointerdent.ru)